



## LITERATURLISTE

### DEMENZ

Stefan Beyer: Demenz ist anders, Über den Versuch einer einführenden Begleitung, Balance Buch Medien Verlag

Vera F. Birkenbihl (2006): Stroh im Kopf? Vom Gehirn-Besitzer zum Gehirn-Benutzer, mvg Verlag

Erwin Böhm: Alte verstehen Grundlagen und Praxis der Pflegediagnostik, Psychiatrieverlag, Bonn.

Naomi Feil: Validation in Anregungen und Beispielen, Der Umgang mit verwirrten älteren Menschen, Ernst Reinhard Verlag

Naomi Feil: Validation: Ein Weg zum Verständnis verwirrter alter Menschen, Ernst Reinhard Verlag

Gerald Gatterer, Antonia Croy (2004): Geistig fit ins Alter 1, Neue Gedächtnisübungen für ältere Menschen, Springer-Verlag

Gerald Gatterer, Antonia Croy (2004): Geistig fit ins Alter 2, Neue Gedächtnisübungen für ältere Menschen, Springer-Verlag

Gerald Gatterer, Antonia Croy (2007): Geistig fit ins Alter 3, Neue Gedächtnisübungen für ältere Menschen, Springer-Verlag

Gerald Gatterer, Antonia Croy: Leben mit Demenz, Praxisbezogener Ratgeber für Pflege und Betreuung, Springer Verlag

Arno Geiger: Der alte König in seinem Exil, Hanser Verlag

Halbach, A. (2004): Gedächtnistraining in 10 Themen, Memo-Verlag

Ute Schmidt-Hackenberg: Wahrnehmen und Motivieren, Die 10-Minuten-Aktivierung für die Begleitung Hochbetagter, Vincentz Verlag



Friederike Leuthe: Richtig sprechen mit dementen Menschen,  
Ernst Reinhard Verlag

Traude Lizka-Michael Rath-Elisabeth Seligo: In einer anderen Welt,  
Wegweiser für Begleiter altersdementer Menschen, Böhlau Verlag.

Martin Oberbauer (2008): Knobel-Reisen in 10 Städte mit 150  
Trainingsaufgaben, Herbig Verlag

Martin Oberbauer (2008): Knobel-Reisen auf 10 Inseln mit 150  
Trainingsaufgaben, Herbig Verlag

Martin Oberbauer (2009): Knobel-Reisen auf 10 Berge mit 150  
Trainingsaufgaben, Herbig Verlag

Ursula Oppolzer (2009): Verflixt, das darf ich nicht vergessen,  
humboldt Verlag

Ursula Oppolzer (2009): Bunt, bunt, bunt ist alles was ich denke.  
Ganzheitliches Gehirntaining für Senioren, Schlütersche Verlag

Hans Georg Ruhe: Methoden der Biographiearbeit, Lebensspuren  
entdecken und verstehen, Juventa Verlag

Martin Simon (2009): Für immer geistig fit, Franzis Brainbooks

Ursula Stöhr: Seniorenspielbuch, Reaktivierung Dementer in Pflege  
und Betreuung, Springer Verlag

Bell-Troxel-Cox-Hamon: So bleiben Menschen mit Demenz aktiv,  
147 Anregungen nach dem Best Friends Modell, Ernst Reinhard  
Verlag

Inga Tönnies: Abschied zu Lebenszeiten, Wie Angehörige mit  
Demenzkranken leben, Balance Buch-Medienverlag



## KINESIOLOGIE

Dr. Paul E. Dennison: Befreite Bahnen, VAK Verlag

Dr. Paul E. Dennison: Brain – Gym – Mein Weg, Lernen mit Lust und Leichtigkeit, VAK Verlag

John Diamond: Der Körper lügt nicht, VAK Verlag

Kim da Silva: Kinesiologie, Das Wissen um die Bewegungsabläufe in unseren Körper, Knauer Verlag

Kim da Silva: Energie durch Bewegung, Kinesiologische Übungen für die ganze Familie, Knauer Verlag

Maggie la Tourelle: Was ist angewandte Kinesiologie?, VAK Verlag

## KLANG UND MEDITATION

Peter Hess: Klangschalen für Gesundheit und innere Harmonie, Südwest Verlag

August Höglinger: Lust auf Meditation, Eine außergewöhnliche Reise

Jon Kabat – Zinn: Im Alltag Ruhe finden, Fischer Verlag

Christine Koller: Der Gong, Peter Hess Verlag

Felicitas Storm: Heilen mit Tönen, Lüchow Verlag

Klaus W. Vopel: Meditationen für Manager, Iskopress Verlag



## PSYCHOTHERAPIE

Hautzinger, M. (2006): Ratgeber Depression, Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe Verlag

Hinreichs, N. (2007). Ratgeber Panikstörung und Agoraphobie. Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe: Göttingen.

Meyerhoff J. (2013): Wann wird es endlich wieder so, wie es nie war Roman.- Verlag Kippenheuer & Witsch

Michalak, J.; Heidenreich, T. & Williams, J.M.G. (2012): Achtsamkeitsübungen für die klinische Praxis und den Alltag, Hogrefe Verlag

Morschitzky H. / Sator S. (2011): Die zehn Gesichter der Angst, Deutscher Taschenbuchverlag

Riemann, D. (2004): Ratgeber Schlafstörungen, Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe Verlag

Riemann, F. (2003): Die Grundformen der Angst – eine tiefenpsychologische Studie, Ernst Reinhardt Verlag

Thoma Ch. (2009): Angsten und Ent – Angsten – Systemische Kurztherapie bei Angstdynamiken, ISKAM Verlag

Wolf Doris (2012): Ängste verstehen und überwinden, PAL Verlagsgemeinschaft

Znoj, H. (2005): Ratgeber Trauer, Informationen für Betroffene und Angehörige, Hogrefe Verlag