

PRÄVENTIONSZENTRUM GESUNDES GEHIRN

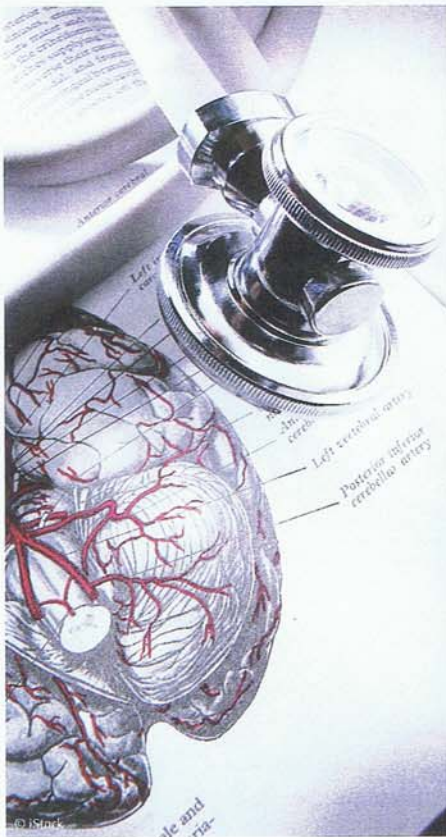
Im November 2005 wurde im Rudolfinerhaus das Präventionszentrum „Gesundes Gehirn“ gegründet. Ein Team von Ärzten, Ernährungswissenschaftlern, Psychologen sowie diplomierten Gesundheits- und Krankenschwestern hat sich die Prävention von vermeidbaren Erkrankungen des Gehirns zum Ziel gemacht und behandelt Gedächtnisstörungen multiprofessionell.

Gedächtnisstörungen sind in vielen Fällen keine schicksalhafte Erkrankung in Form der Alzheimer-Demenz, sondern häufig behandelbare Störungen. Gedächtnisstörungen können auftreten bei

- Depression
- Erschöpfungszustand
- Schilddrüsenstörungen
- Vitamin-B-Mangel
- Folsäuremangel
- chronischen Schlafstörungen
- Einnahme bestimmter Medikamente
- Blutarmut
- Eisenmangel
- Zinkmangel, u.v.m.

Diese Tabelle zeigt die Notwendigkeit, beim Auftreten von Gedächtnisstörungen unbedingt ärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen, um so alle behandelbaren Ursachen zu entdecken. Das Neurologenteam des Präventionszentrums „Gesundes

Gehirn“, unter der Leitung von Univ.-Doz. Dr. Udo Zifko, führt daher zunächst eine ambulante Untersuchung durch und kann so anschließend erforderliche weitere Untersuchungen planen. Dafür stehen im Rudolfinerhaus sämtliche moderne Tomographieverfahren, insbesondere die Magnetresonanztomographie zur Verfügung. In vielen Fällen sind auch spezifische Untersuchungen wie SPECT – Szintigraphie des Gehirns – erforderlich. Bei dieser können die Zellstoffwechselfvorgänge im Gehirn untersucht werden und somit sehr exakt eine Demenz vom Alzheimer-Typ von anderen Ursachen der Gedächtnisstörung unterschieden wer-



den. Die notwendigen Untersuchungen können auch stationär im Rudolfinerhaus erfolgen und durch entsprechende Behandlungen begleitet werden. Nach der Erstellung der Diagnose der Gedächtnisstörungen beginnen dann im Präventionszentrum Gesundes Gehirn die entsprechenden Behandlungen. Je nach Störungsmuster werden ernährungswissenschaftliche Beratungen, neuropsychologische Trainings oder verschiedene Entspannungstechniken angeboten.

Die ernährungswissenschaftliche Beratung unter der Leitung von Univ.-Doz. Mag. Dr. Ingrid Kiefer kann spezifisch auf die Beeinflussung möglicher Risikofaktoren und schädigender Nahrungsmittel eingehen und auch gezielt eine

INFORMATION

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat des Präventionszentrums, Barbara Bucher, von Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr unter der Telefonnummer 0664 6393623. Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.gesundesgehirn.at.

Beratung für die vermehrte Aufnahme von hirnfunktionsstärkenden Lebensmitteln bieten. Darüber hinaus wird insbesondere auch bei Übergewicht das vom Institut für Sozialmedizin unter der Leitung von Univ.-Prof. Dr. Michael Kunze entwickelte „Schlank ohne Diät“-Konzept ambulant angeboten. Ein direkter Kontakt zu dem Präventionszentrum Kurhotel Pirawarth ermöglicht auch eine stationäre „Schlank ohne Diät“-Kur im nahe gelegenen Weinviertel.

Bei zahlreichen Formen von Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen, Aufmerksamkeitsdefiziten und verminderter Reaktion sind exakte Leistungstests erforderlich. Diese werden von der klinischen Neuropsychologin Mag. Sandra Ötsch und ihren MitarbeiterInnen mit standardisierten Tests erfasst und danach wird ein spezifisches Gehirnleistungstraining angeboten. Dieses wird durch ein spezielles Computerprogramm unterstützt. Bei diesem besteht auch die Möglichkeit, die Gedächtnisübungen mittels CDs zu Hause weiter fortzuführen und bei den Kontrollterminen mit der Psychologin zu überprüfen und abzustimmen. Das Ge-

dächtnistraining erfolgt sowohl in Einzelsitzungen als auch in Gruppentherapien. Wie in der Tabelle ersichtlich sind häufig seelische Überforderungen, Depressionen und nicht bewältigter Stress Ursache für verminderte Konzentration, Aufmerksamkeits- und Gedächtnisstörungen. In diesen Fällen bietet das Präventionszentrum „Gesundes Gehirn“ Entspannungstherapien unter der Leitung von DGKS Regina Bachlechner an. Sowohl Klangschaalenmassage als auch Reikitherapien wie verschiedene kinesiologische Behandlungsmethoden stehen zur Verfügung. Weiters führt DGKS Regina Bachlechner ein spezifisches BrainGym in Kleingruppen durch. Somit bietet das Präventionszentrum „Gesundes Gehirn“ im Rudolfinerhaus sowohl eine umfassende Möglichkeit zur Diagnostik als auch zur Behandlung von Gedächtnisstörungen im ambulanten als auch stationären Bereich an, wobei das Angebot von der modernsten Diagnostik bis zur umfassenden komplementärmedizinischen Behandlungsmethode reicht.

PRIM. UNIV. DOZ. DR. UDO ZIFKO
Facharzt für Neurologie
und Psychiatrie